



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourrel
69230 SAINT GENIS LAVAL



PROGRAMME MARS - JUIN 2025

www.amicalelaiquerandosaintgenislaival.com

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	02-mars	J	MARENNES	P. NYFFENEGGER	10h 1	12 km	300 m	1+	
Mercredi	05-mars	2 heures	PLATEAU IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking Champvillard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	06-mars	J	ORLIENAS	A et M GILARDONE A et M CERFON	10h 2	12 km			Boucle : Orliénas, Chapelle Saint Vincent Saint Laurent d'Agny
Dimanche	09-mars	1/2 J	SAINT LAURENT D'AGNY	A. MARAUD	13h 1	11 km	149 m		
Jeudi	13-mars	J	MONTS DU LYONNAIS AUTOUR DE ST BONNET LE FROID (départ Vaugneray)	A. BERGER MF. DESMONCEAUX	8h 2	20,05 km	780	2+	ANNULEE CAUSE METEO
Dimanche	16-mars	J	LES GORGES DE LA LOIRE ST JUST - ST RAMBERT	P. NYFFENEGGER	9h 1	10,5 km	200		Possibilité d' allonger la rando pour ceux qui le souhaitent
Mercredi	19-mars	2 heures	MILLERY	M. CLECHET B. CUSSON	14h Mairie de Millery				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	20-mars	J	LA RAJASSE	L. BESSON	9 h 2	12 km	320 m		Rando au départ de Larajasse + plat chaud (lasagnes ou croziflette) le midi à l'Aubépin.
Dimanche	23-mars	J	VAUGNERAY	E. LARUELLE E. CHAMINADE	10h 1	11 km	400 m	2	Montée dès le départ .Passage au Col de la Luere.
Jeudi	27-mars	J	SOURCIEUX LES MINES	C. BERTHET P. NYFFENEGGER	8h30 2	16 km	592 m	2	Chapelle- points de vue- château de Malatray - château du Poirier
Dimanche	30-mars	J	SAINT LAURENT D'AGNY	J. NEMOZ J. THOMAS	9 h 1	11 km	300 m		Départ de la Chapelle St Vincent sur les hauteurs de St Laurent d'Agny. Sentiers pierreux et belles vues sur Lyon, les Alpes et les villages environnants
Mercredi	02-avr	2 heures	CHAPONOST	M. CLECHET B. CUSSON	14h Office du tourisme Chaponost				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	03-avr	1/2 J	FORT DE BRUISSIN - FRANCHEVILLE	M. PROST C. DELISLE AM. REDIER	13h 2	10 km	177 m	1	Fort- lavoir - moulin

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	06-avr	J	ABBAYE NOTRE DAME DES DOMBES LE PLANTAY	A. BERGER M. BASTIN L. BESSON	8 h 1	17,5 km	plat	1	Belle balade au cœur des étangs. Observation des oiseaux
8 - 10 avril		séjour	BRIONNAIS	C. DESPIERRES M. SURGEY					Séjour limité à 20 personnes. Coût environ 190 € par pers (dîner + nuité+ petit déjeuner compris) + 4,50 € par pers pour visite de Charlieu. Bulletin d'inscription à venir
Jeudi	10-avr	J	MONTS DU LYONNAIS AUTOUR DE ST BONNET LE FROID (départ Vaugneray)	A. BERGER MF. DESMONCEAUX	8h 2	20,05 km	780	2+	
Dimanche	13-avr								
Mercredi	16-avr	2 heures	BORD DU RHONE	M. CLECHET B. CUSSON	14h Parking chez Paulo (après le pont de Vernaison)				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	17-avr	J							
Dimanche	20-avr	1/2 J	SAINTE CATHERINE	A. MICAUD	13 h 1	12 km	300 m	1 +	
Jeudi	24-avr	J	MONTAGNY	C. DUCROCQ A. CERFON	9h 2	17 km	300 m cumulé	2	Pas de difficulté technique- Vergers - pique nique au bord du Rhône- vignes
Dimanche	27-avr	J	FERME REVERDY ST JULIEN SUR BILBOT	M. CLECHET B. CUSSON C. CANUT	8h 30 1	14 km	450 m		
Mercredi	30-avr	2 heures	CHARLY	M. CLECHET B. CUSSON	14h				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	01-mai	J	CIVRIEUX D'AZERGUES	D. BAUDE N. KHEBBAB	9h 30 2	14 km	150 m cumulé	2	Visite du "Jardin de nous deux" à Civrieux payante : 6 € par personne
Jeudi	01-mai	J	COGNY	C. A VALSESIA J. L. ECHALLIER	8h 2	16 km	552 m cumulé		Randonnée et repas à l'Auberge de Rivolet la cuisine de Bahija restaurant marocain testé . Plat du jour 14 € -Tajine ou plat du chef de 16,50 à 19 €
Dimanche	04-mai	j	AMBERIEU	D et R DESPONT	8h 1	16 km	551 m positif	2	Longue montée au départ. Belles forêts - Château de Saint Germain - Option château des Allymes
Jeudi	08-mai	J	FARNAY	A. BERGER M. BASTIN	8h 15 2	16,5 km	450	2	Paysages variés, belles vues sur le Pilat, la vallée du Gier et Lyon par temps clair

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	15-juin								
Mercredi	18-juin	2 heures	PLATEAU IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h Parking Champvillard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	19-juin	J	ANCY	C. DESPIERRES M. SURGEY	8 H 2	19,5 km	816	2	
Dimanche	22-juin	J	BOURCIEU LE ROI + VELORAIL	M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC					
Mercredi	25-juin	2 heures	BORD DU RHONE	M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	26-juin								
Dimanche	29-juin	J	LE MONT SAINT RIGAUD	L. BESSON D. DESPONT	8 h 1	15,5 km	550	2	Longs passages en forêt.

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beauregard Saint Genis

barème kilométrique : 0,25 € du kilomètre quelque soit la distance + péage éventuel